

УТВЕРЖДАЮ



Д. Верещин

«31» мая 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ СОШ №4

Директор

Резнов В.В.

«31» мая 2021 г.



Перспективное меню для обучающихся в период лагеря дневного пребывания

2021 г.

УТВЕРЖАЮ:

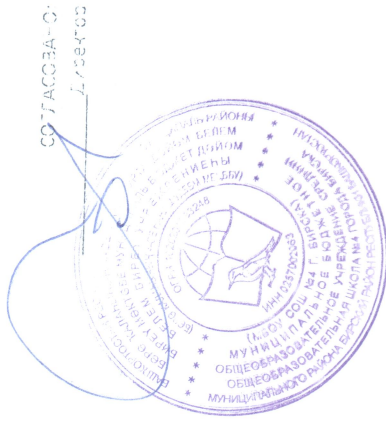


МОН
ШКОЛА
БИРСА

ПОНЕДЕЛЬНИК - 1 неделя ✓

Сезон: весна-лето

Лагерь дневного пребывания



№ п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
293	Каша пшеница, молочная жидкая	150,00/5,00	5,55	6,60	26,32	187,50
277	Корж молочный	75,00	4,87	8,00	46,12	275,00
272	Батон нарезной	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
410	Сыр порционный	10,00	2,70	2,65	0,00	35,00
304	Какао с молоком	200,00	3,60	3,30	13,70	100,00
ИТОГО по приему: Завтрак		480,00	20,62	22,15	121,74	769,90

№ п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
10,00	Огурцы, свежие порционно	60,00	0,17	0,05	1,34	14,00
66	Суп с лапшой домашней	200,00	2,08	3,44	9,28	76,80
232,00	Плов из куриного филе	200,00	33,86	40,53	34,66	641,33
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,05	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
ИТОГО по приему: Обед		720,00	41,51	44,67	94,68	959,73
ИТОГО по приему: За день		1 200,00	62,13	66,82	216,42	1 729,63

Шеф-повар

С.С. Сафьялов

МГНУ
ШКОЛЫ
БЛИСКИ

ВТОРНИК - 1 неделя

Сезон: Весна-лето

Лагерь дневного пребывания

№ п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
223	Запеканка из творога с повидлом	120,00/20,00	15,20	10,96	19,16	236,80
1.32	Фрукты свежие, шт	100/шт	0,10	2,30	21,85	128,80
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		485,00	20,07	14,81	73,91	528,55

№ п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,27	2,70	6,15	53,70
61	Суп с рисовой крупой	200,00	2,60	2,50	19,30	112,00
1.233	Биточки куриные с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	7,10	105,40
172	Каша гречневая рассыпчатая	150,00/5,00	8,66	5,66	37,83	240,00
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
1.08	Хлеб ржаной	60,00	5,10	1,98	28,98	155,00
ИТОГО по приему: Обед		765,00	25,73	17,90	122,86	755,10
ИТОГО по приему: За День		1 250,00	45,80	32,71	196,77	1 283,65

Шеф-повар

УТВЕРЖАЮ
Заведующий



М.П. ШКОЛЫ
М.П. ЦЕНТРА

СРЕДА - 3 недели

Сезон: весна-лето
Лагерь: дневного пребывания



№ п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
190	Чаша манная молочная	150,00/5,00	4,50	6,00	22,33	161,66
1	Сдоба Майская	50,00	5,10	4,21	27,60	161,66
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
104	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло порционное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		460,00	13,17	18,96	80,73	537,27

№ п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
10,01	Опущцы: варенье порционное	60,00	0,17	0,05	1,34	14,00
56	Борщ со свежей капустой и сметаной	200,00/5,00	1,36	4,00	9,28	77,60
96	Гуляш из говядины	60/50	16,90	17,50	3,70	240,00
211	Макаронные изделия отварные	150,00/5,00	5,50	4,20	33,30	196,00
295	Напиток лимонный	200,00	0,20	0,00	19,80	77,00
105	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
ИТОГО по приему: Обед		790,00	28,63	26,35	96,22	743,20
ИТОГО по приему: За день		1 250,00	41,80	45,31	176,95	1 280,47

Шеф-повар
С.А. Софорова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий лагерь
2021 г.



Министерство
образования
Республики Беларусь
Лагерь дневного пребывания
с 01.05.2021 по 01.06.2021



№ п/п	Наименование	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
180	Каши рисовая молочная	150,00/5,00	3,90	5,40	27,70	173,25
132	Фрукты свежие, шт	100/шт	0,10	2,40	22,80	134,40
284	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
420	Сыр порционный	10,00	2,70	2,65	0,00	35,00
104	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак			10,27	10,93	81,40	484,60

№ п/п	Наименование	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,27	2,70	6,15	53,70
63	Суп с бобовыми	200,00	6,32	3,44	25,20	159,20
110/233	Котлеты из говядины с томатным соусом	60,00/30,00	5,07	5,72	6,70	100,30
138	Пюре картофельное	150,00/5,00	3,08	4,91	20,00	138,33
108	Хлеб ржаной	60,00	5,10	1,98	28,98	155,00
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ИТОГО по приему: Обед			21,74	18,80	107,63	695,53
ИТОГО по приему: За день			32,01	29,73	189,03	1 180,13

Шеф-повар
С.А. Сапрыкина



МЭН
ШКОЛ
БИРСК

СОГЛАСОВАНО
17.09.2022



ПЯТНИЦА - 1 неделя

Сезон: весна-лето
Лагерь: дневного пребывания

№П/К	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал/л
			Белки	Жиры	Углеводы	
195	Каша молочная Дружба	150,00/5,00	4,66	6,33	24,58	174,16
1	Масло порционное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
104	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
249	Пирожок печенный с яблоком	75,00	4,60	4,00	33,30	188,00
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
ИТОГО по приему: Завтрак		485,00	14,13	20,18	90,88	600,11

№П/К	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал/л
			Белки	Жиры	Углеводы	
1001	Опущенные порционно	60,00	0,17	0,05	1,34	14,00
66	Суп с лапшой домашней	200,00	2,08	3,44	9,28	76,80
1	Каша гречневая с куриным филе с томатным соусом	200,00/30,00	12,00	36,53	43,77	258,21
5	Сок фруктовый	200,00			23,40	94,00
105	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
ИТОГО по приему: Обед		750,00	18,75	40,62	106,59	581,61
ИТОГО по приему: За день		1 235,00	32,88	60,80	197,47	1 181,72

Шеф-повар
Суп. Сахарина

УТВЕРЖДАЮ:

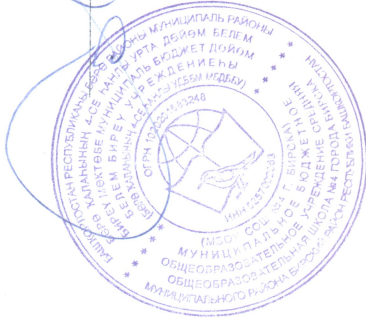
А.И.Иванов 2021



Секретарь
Лагерь детского творчества

ВЕРНО
ШКОЛА
УЧР
СУББОТА 10.06.21

ССТАСОБА-О.
1/06/2021



№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша молочная овсяная Теркулес	150,00/5,00	6,00	7,58	26,25	198,33
4.10	Сыр порционный	10,00	2,70	2,65	0,00	35,00
1.12	Батон нарезной	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
1.32	Фрукты свежие, шт	100/шт	0,09	2,00	19,00	112,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
ИТОГО по приему: Завтрак			12,79	13,83	89,95	552,73

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.01	Помидоры свежие порционно	60,00	0,48	0,01	2,08	18,00
53	Щи из свежей капусты со сметаной	200,00/5,00	1,36	4,48	6,72	72,80
176	Каша рисовая рассыпчатая	150,00/5,00	3,58	3,91	36,75	200,00
80	Рыба тушеная в томатном соусе	90,00	13,95	6,95	2,85	129,50
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1.08	Хлеб ржаной	60,00	5,10	1,98	28,98	155,00
ИТОГО по приему: Обед			25,37	17,38	97,98	664,30
ИТОГО по приему: За день			38,16	31,21	187,93	1 217,03

Шеф-повар
Сул. Сапарина



М.П.
Иркутск

С.С. ТАССЕВА-С.
Д. 09.04.03



ПОНЕДЕЛЬНИК - 2 НЕДЕЛЯ

Сезон: весна-лето

Лагерь дневного пребывания

№ п/п	Наименование	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
194	Каша овсяная молочная	150,00/5,00	5,41	6,08	26,58	177,50
1	Масло порционное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
104	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
132	Фрукты свежие, шт	100/шт	0,09	2,00	19,00	112,00
284	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
ИТОГО по приему: Завтрак		510,00	9,17	16,86	76,58	506,45

№ п/п	Наименование	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат Витаминный	60,00	0,98	2,70	6,67	54,00
54	Рассольник Ленинградский со сметаной	200,00/5,00	1,68	4,16	12,32	95,20
118	Рагу овощное с мясом	200,00	14,30	17,30	14,00	269,00
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
105	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
ИТОГО по приему: Обед		725,00	21,46	24,76	85,29	645,80
ИТОГО по приему: За день		1 235,00	30,63	41,62	161,87	1 152,25

Шеф-повар
Сур. Софронья

УТВЕРЖДАЮ:

А.В.Воронов



Сезон: весна-лето

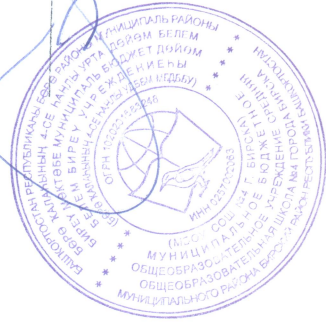
Лагерь дневного пребывания

ВТОРНИК-2 НЕДЕЛЯ

✓

СОГЛАСОВАНО:

1.08.2022



№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
193	Каша пшеничная молочная жидкая	150,00/5,00	5,55	6,60	26,32	187,50
1	Масло порционное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
104	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
272	Булочка Домашняя	100,00	7,30	11,70	55,40	358,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
ИТОГО по приему: Завтрак		510,00	16,42	27,05	112,52	759,45

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
10,01	Огурцы свежие порционно	60,00	0,17	0,05	1,34	14,00
65	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200,00/5,00	1,68	4,08	9,92	84,00
172	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,66	5,66	37,83	240,00
96	Гуляш из говядины	60,00/50,00	16,90	17,50	3,70	240,00
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
108	Хлеб ржаной	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
ИТОГО по приему: Обед		785,00	31,91	27,89	105,09	805,60
ИТОГО по приему: За день		1 295,00	48,33	54,94	217,61	1 565,05

Шеф-повар

Сур. Софроненко

УТВЕРЖДАЮ:



Сезон: весна-лето

Лагерь: дневное пребывание

СРЕДА - 2 НЕДЕЛЯ

№ п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
190	Каша манная молочная	150,00/5,00	4,50	6,00	22,33	161,56
284	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
104	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло порционное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
132	Фрукты свежие, шт	100/шт	0,09	2,00	19,00	112,00
ИТОГО по приему: Завтрак		510,00	8,26	16,78	72,33	490,61

№ п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1401	Помидоры свежие порционно	60,00	0,48	0,01	2,08	18,00
56	Борщ со свежей капустой и сметаной	200,00/5,00	1,36	4,00	9,28	77,60
3	Каша рисовая с куриным филе	200,00	21,80	24,70	33,60	423,00
105	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
295	Напиток лимонный	200,00	0,20	0,00	19,80	77,00
ИТОГО по приему: Обед		725,00	28,34	29,31	93,56	734,20
ИТОГО по приему: За день		1 235,00	36,60	46,09	165,89	1 224,81

Шеф-повар

Султ. Сапаров

СОГЛАСОВАНО:



УЗВЕДЛАО



Сезон: Весна-лето

Лагерь дневного пребывания

ЧЕТВЕРГ-2 НЕДЕЛЯ

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.8	Каша молочная овсяная Геркулес	150,00/5,00	6,00	7,58	26,25	198,33
1.12	Батон нарезной	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
1.32	Фрукты свежие, шт	100/шт	0,09	2,00	19,00	112,00
4.0	Сыр порционнно	10,00	2,70	2,65	0,00	35,00
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
ИТОГО по приему: Завтрак		505,00	14,09	14,93	92,15	576,73

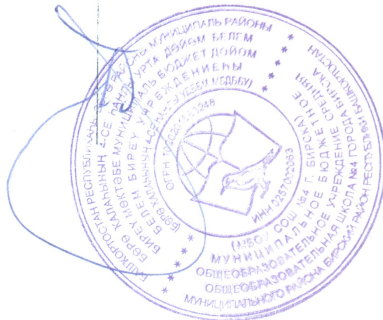
№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат Витаминный	60,00	0,98	2,70	6,67	54,00
63	Суп с бобовыми	200,00	6,32	3,44	25,20	159,20
1/233	Биточки куриные с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	7,10	105,40
211	Макаронные изделия отварные	150,00/5,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1.05	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ИТОГО по приему: Обед		765,00	26,30	16,05	121,67	742,20
ИТОГО по приему: За день		1 270,00	40,39	30,98	213,82	1 318,93

Шеф-повар

Султ. Саурин

СОТЛАСОЗА-О

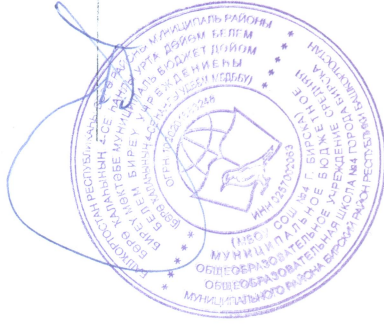
2020.05.03



УЗВЕРУГАО



СОТТАСОЗА-О
ЛІСЭ-КОЗ



ЧЕТВЕРГ-2 НЕДІЛЯ

Сезон: весна-лето

Лагерь дзневного прабывання

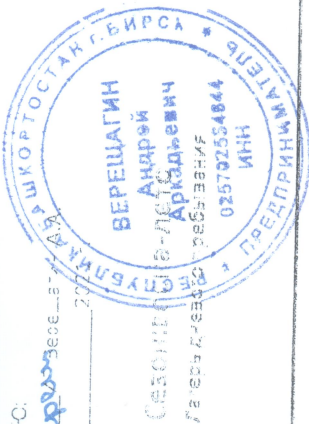
№тК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша молочная овсяная Геркулес	150,00/5,00	6,00	7,58	26,25	198,33
112	Батон нарезной	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
132	Фрукты свежие, шт	100/шт	0,09	2,00	19,00	112,00
410	Сыр порционно	10,00	2,70	2,65	0,00	35,00
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
ИТОГО по приему: Завтрак		505,00	14,09	14,93	92,15	576,73

№тК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат Витаминный	60,00	0,98	2,70	6,67	54,00
63	Суп с бобовыми	200,00	6,32	3,44	25,20	159,20
1/233	Биточки куриные с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	7,10	105,40
211	Макаронные изделия отварные	150,00/5,00	5,50	4,20	33,30	196,00
105	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ИТОГО по приему: Обед		765,00	26,30	16,05	121,67	742,20
ИТОГО по приему: За день		1 270,00	40,39	30,98	213,82	1 318,93

Шеф-повар

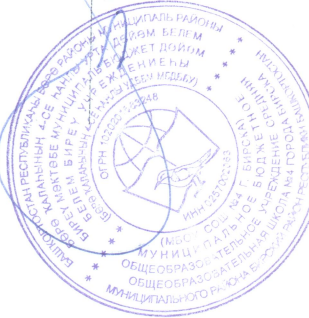
Супр, Саариня

УТВЕРЖАЮ:



ПРИКАЗ № 20/2020

СОТГАСОВА-С. Г. 20.05.2020



№ п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
196	Каша пшеничная молочная	150,00/5,00	5,41	6,08	26,58	177,50
196	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
277	Корж молочный	75,00	4,87	8,00	46,12	275,00
282	Масло топленое	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
ИТОГО по приему: Завтрак		510,00	13,85	22,83	103,50	666,45

№ п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1001	Омлеты свежие порционно	60,00	0,17	0,05	1,34	14,00
66	Суп с лапшой домашней	200,00	2,08	3,44	9,28	76,80
174	Тефтели в томатном соусе	60,00/30,00	5,76	5,10	5,10	90,60
172	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,66	5,66	37,83	240,00
105	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ИТОГО по приему: Обед		765,00	21,17	14,85	105,85	649,00
ИТОГО по приему: За день		1 275,00	35,02	37,68	209,35	1 315,45

Шеф-повар Суп. Сафроник



Сезон: Весна-лето
Лагерь: детский оздоровительный

СУББОТА - 2 НЕДЕЛЯ ✓

СЭТ ГАСОВА-С
1284703

№ п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
195	Каша молочная Гречка	150,00/5,00	4,66	6,33	24,58	174,16
192	Батон нарезной	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
132	Фрукты свежие, шт	100/шт	0,09	2,00	19,00	112,00
400	Сыр порционный	10,00	2,70	2,65	0,00	35,00
284	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
ИТОГО по приему: Завтрак		505,00	11,55	12,61	88,48	531,56

№ п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1402	Помидоры свежие порционно	60,00	0,48	0,01	2,08	18,00
53	Щи из свежей капусты со сметаной	200,00/5,00	1,36	4,48	6,72	72,80
118	Рагу овощное с мясом	200,00	14,30	17,30	14,00	269,00
105	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ИТОГО по приему: Обед		725,00	21,54	22,44	72,20	587,40
ИТОГО по приему: За день		1 230,00	33,09	35,05	160,68	1 118,96

Шеф-повар

Султ. Сауренда